

YIN NEWS

mensile di informazione & cultura olistica

SPECIALE

3° convegno Reiki in Toscana
6 -7 maggio 2017



ASD Kosmos Club

Via Puccini 9/A Ghezzano – Pisa

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

La redazione



Cristina Pietrobelli

Cris – la mente che non mente. Il cuore dell'universo che batte e non mette di mezzo. La parola senza suono che si fa udire chiara. Consigliera spirituale. Messaggera consapevole. Luce nella vita di chi segue.



Jolanda Pietrobelli iscrittasi all'Ordine Giornalisti Pubblicisti nel 1974, proviene dalla Scuola di Giornalismo di Urbino conclusa con una tesi su Picasso. E' autrice di numerose monografie sull'arte contemporanea. ha diretto per quindici anni la collana della galleria pisana il Prato dei Miracoli. Con lo studio delle Grandi Religioni e aprendosi alle varie tecniche di consapevolezza e sviluppo interiore, porta avanti la pratica di antiche tradizioni giapponesi come il Reiki con il quale ha iniziato a sondare il campo delle energie sottili, approfondendo molti maestri. Ha acquisito il master di Reiki metodo Usui negli anni 90, conseguendo il Livello <Teacher>. Ha ricevuto l'attivazione al livello master nel metodo <Tiger Reiki> l'attivazione al livello master nel metodo <chi-ball- orb of life>, l'attivazione a <Universal Reiki>. E' Deeksha Giver. Si occupa di Discipline Olistiche ed i suoi interessi sono maturati nel campo delle Energie. Ha fondato la Casa editrice CristinAPietrobelli.



Claudio Bargellini Scrittore, Biologo e Tecnico Erborista, naturopata, è presidente ANTEL (Associazione Nazionale Tecnici Erboristi Laureati) e ABEI (Associazione Bioenergetica Italiana). È direttore della Scuola Superiore di Naturopatia con sede a Cascina (Pisa) È ricercatore scientifico e membro del Tavolo di Naturopatia in Regione Toscana, ricercatore Centro Studi ABEI s.a.s, membro direttivo settore DBN Confartigianato, consulente scientifico S.I.S.T.E, consulente scientifico AGRI-SAN srl, Master di Reiki, tiene conferenze e scrive su riviste di settore. Parte della sua vita oscillante continuamente tra scienza e parascienza, l'ha trascorsa viaggiando per il mondo, tra Africa, India, America, Europa, sempre alla ricerca di tecniche terapeutiche varie e di tradizioni antiche, mettendo sempre avanti un sano scetticismo e una personale sperimentazione. L'incontro con un grande Maestro francese, protrattosi per oltre venti anni, ha segnato in modo sostanziale la sua vita. Alcune tappe indicative: Reiki Master, Teacher Reiki, Master Karuna, Master Radiestesia, Naturopata, Erborista, Master CFQ, Operatore Theta Healing, Utopista.



Silvia Cozzolino Vice Presidente ABEI, è naturopata, Reiki Master, svolge la sua attività di creativa, prevalentemente in Italia. Cura la Scuola Superiore di Naturopatia negli aspetti di immagine; esperta nel campo della fisiognomica, si occupa di grafica pubblicitaria, è ricercatrice olistica. Tiene corsi sulla cromoarmonia. È tra i massimi esperti di riflessologia, in Italia.



Elisa Benvenuti E' una psicologa libera professionista e psicoterapeuta in formazione presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia dell'Istituto Gestalt Firenze (IGF). Socia fondatrice e presidente dell'Associazione Aurora che promuove nella città di Pisa il benessere psicologico dell'individuo e della comunità attraverso attività gratuite come gruppi sul benessere, laboratori sul corpo e laboratori creativi. Da anni si interessa a diverse discipline olistiche, lavorando con il Reiki e interessandosi alle diverse scuole. È Deeksha Giver.



Franca Ballotti e Roberto Aiello Sono operatori delle Dicipline del Benessere Naturale, Cranio Sacral Balancing, e Naturopatia. Sono Maestri di Reiki. Sono specializzati in tecniche di meditazione, respirazione e rilassamento, Fiori di Bach, Channeling, Thanatologia e Theta Healing. Franca : La vita per me ha significato solo se vissuta con intensità e profondità. Già dall'infanzia trascorsa in uno dei più bei castelli della Montagnola Senese è stato tracciato il mio cammino all'insegna del mistero e della ricerca. Roberto : Viaggiando in diversi continenti, ho incontrato culture interessanti e delle bellissime persone, maestri che guidano il nostro cammino, e fra di loro Osho che mi ha invitato a seguire la strada del cuore e della meditazione, in modo da liberarmi delle abitudini e ritrovare la mia vera essenza nella forza del silenzio. Sia Franca che Roberto sono Deeksha Giver



David Berti Dottore in Mediazione Linguistica Applicata, scrittore, tiene conferenze e seminari su argomenti su comunicazione, percezione e spiritualità. Ricercatore nel campo del benessere, delle energie sottili, dell'alimentazione e della parascienza, è Reiki Master e radiestesista, specialista nel campo delle tecnologie e dell'informatica. Amante della musica, ingegnere del suono, compositore e arrangiatore, ha ideato e coordinato la produzione di vari album, curandone musica e immagine. In qualità di designer realizza opere che espone a mostre ed eventi.



Gianni Tucci Dopo aver iniziato la sua formazione nelle arti marziali nel 1959 col Judo, nel quale ha conseguito il grado di I Dan, ha iniziato lo studio del Karate Shotokan sotto la direzione del M° Naotoshi Goto, proseguendo successivamente sotto l'egida dei migliori Maestri in Italia e all'estero; fra di essi possiamo citare Hiroshi Shirai, Tetsuji Murakami, Plée, Masaru Miura e Roland Habersetzer. Oltre al Karate Shotokan, ha praticato altri stili di Karate a contatto pieno e non, oltre a stili meno noti come il Nanbudo Sankukai con il M° Yoshinao Nanbu e il M° Sergio Mor Stabilini; ha poi studiato alcune basi di Karate Shotokai, Ashiara, Shito Ryu e Koshiki Ryu, non disdegnando di interessarsi all'approccio al karate seguito da altre scuole, come lo Uechi Ryu e lo Shidokan, e riuscendo anche a studiare il lavoro di alcune scuole antiche di Okinawa. A parte il suo studio del Karate, ha praticato anche il Kung Fu Nan Quan con il M° Weng Jan, il Tai ji Quan e il Qi Gong (discipline nelle quali vanta un'esperienza di oltre vent'anni), e il Ju Jitsu, per il quale è Istruttore Tecnico W.J.J.F. - W.J.J.K.O.. È inoltre istruttore di Kali Arnis Escrima (I.S.A.M.), istruttore di Pesistica e Cultura fisica (F.I.P.C.F.), Warm-up Dance (U.I.S.P.) e ginnastica metodo Pilates. Dirige, oltre al Kosmos Club, anche l'attività dell'Associazione Reikija Toscani metodo Usui (A.R.T.U.), da lui fondata nel 2000, ed è stato dichiarato ufficialmente Maestro Emerito presso la F.I.J.L.K.A.M.; attualmente ha il grado di VI Dan presso la stessa F.I.J.L.K.A.M. e il C.S.E.N. (Comitato Sportivo Educativo Nazionale). Apprezzato scrittore, ha pubblicato per la Sperlung & Kupfer e per le Edizioni Mediterranee i volumi: *Karate Katas Shotokan (1977)*, *Tambo Karate (1982)*, *Tai Chi Chuan (1986)*,

Ninja 1° e Ninja 2° (1990), Shiwari-Tecniche di rottura (1996), Combattimento col coltello (2005), Key Stick Combat (2008) e, assieme a Luciano Amedei, Reiki-un percorso tra scienza, realtà e leggenda (2010). Ha ricevuto nel 1983, la nomina ad Accademico dello Sport. Lungo il corso della sua carriera marziale, ha avuto modo di tenere numerose conferenze sugli argomenti studiati, spaziando dalle arti marziali alle tecniche di longevità e riequilibrio energetico, dagli anni '70 ai tempi più recenti. Attualmente sta svolgendo ricerche teorico/pratiche sulle cosiddette "energie sottili" o "vibrazionali" e sul campo energetico umano, insieme ai suoi allievi dei corsi di Tai ji Quan e Qi gong.



Daniel Asar Da tempo si occupa di arte, le sue creazioni spaziano dalla pittura alla scultura, dalla fotografia, alla poesia e alla scrittura. E' autore del metamorfismo artistico e presidente dell'Associazione culturale "Lumina et Imagines" tiene contatti culturali ed artistici anche in ambito europeo.

E' apprezzato autore di saggi, le sue ultime ultime pubblicazioni:< I pilastri del cielo- Il grande popolo dei piccoli esseri – Astrazioni, metamorfosi,immagini- La fossa dei serpenti>

In copertina: Mikaomi Usui Sensei

Comitato di Redazione:

Cris Pietrobelli
Jolanda Pietrobelli
Roberto Aiello
Daniel Asar
Franca Ballotti
Claudio Bargellini
Elisa Benvenuti
David Berti
Silvia Cozzolino
Gianni Tucci

Collaborazioni

Chiunque è libero di collaborare con testi, foto e quanto altro, fornendo il materiale alla redazione, al seguente indirizzo di posta elettronica: libreria.pietrobelli@libero.it purché sia in sintonia con la linea del giornale. È chiaro che gli autori sono responsabili dei propri scritti

YIN NEWS mensile di informazione & cultura olistica. **Sesto anno**

Speciale 3° convegno Reiki Maggio 2017 è scaricabile in pdf gratuitamente dal sito

www.libreriacristinapietrobelli.it

Sommario

3° Convegno Reiki in Toscana (programma)	7
Manuale di 1° Livello	11
Una esperienza straordinaria	24
Per concludere	25
Ringraziamenti	27

Con il patrocinio del Comune di Pisa

Comune di Pisa



A.R.T.U.

(Associazione Reikija Toscana Usui)

3° CONVEGNO REIKI IN TOSCANA

靈
坐
氣

6-7 MAGGIO 2017

ASD Kosmos Club

Via Puccini 9/A Ghezzano – Pisa – mobile 347 1672829

www.kosmosclub.it

SEMINARIO GRATUITO CON ARMONIZZAZIONI DI 1° LIVELLO REIKI

evento straordinario: tamburi guaritori

L'associazione ARTU (Associazione Reikija Toscana Usui) in collaborazione con A.C.P. Fondazione Cris Pietrobelli, le Associazioni Olistiche: <Il Ruggito del Chihuahua Viola>, <Aloha> presenti la Scuola A-Bei, il gruppo Energy Counseling; promuove il 3° Convegno Reiki in Toscana, con la partecipazione intellettuale di Jolanda Pietrobelli.

Segreteria e informazioni

Kosmos Club – gianni.tucci@kosmosclub.it

A.C.P. Fondazione Cris Pietrobelli – cristinapietrobelli@gmail.com

Il Ruggito del Chihuahua Viola – ilruggitodelchihuahuaviola@gmail.com

Associazione Aloha – info@associazionealoha.org

Erboristeria Profeti – r.profeti@gmail.com

Numeri Utili

Segreteria convegno: 347 167 282 9 / 393.14.04.922

Comitato organizzatore

Gianni Tucci - Jolanda Pietrobelli – Elisa Benvenuti - Marilena Bailesteanu - Anna Bruno – Filippo Colombo- Silvia Cozzolino – Elena Diforti - Brunella Pasqualetti.

Reiki Master

Gianni Tucci - Jolanda Pietrobelli – Marilena Bailesteanu – Elisa Benvenuti – Barbara Bertozzi - Filippo Colombo – Katia Profeti.

Luogo del Convegno

Il Convegno si svolgerà negli ambienti di ADS Kosmos Klub Via Puccini 9/A Ghezzano Pisa (di fianco a Pisanpack) nei seguenti giorni: **sabato 6 e domenica 7 maggio 2017**

Alberghi – B&B - individuati per chi viene da fuori

- **Hotel Relais Centro Storico** (4 stelle) Corso Italia, 26 – 56125 Pisa Tel. +39 (050) 45231 info@centrostoricopisa.it | www.centrostoricopisa.it
- **Hotel Bologna** (4 stelle) Via Mazzini, 57 – 56125 Pisa Tel. +39 (050) 502120 – Fax +39 (050) 43070 info@hotelbologna.pisa.it | www.hotelbologna.pisa.it
- **Hotel Royal Victoria** (3 stelle) Lungarno Pacinotti, 12 – 56126 Pisa Tel. +39 (050) 940111 – Fax +39 (050) 940180 post@royalvictoria.it | www.royalvictoria.it
- **Hotel Minerva** (3 stelle) P.zza Toniolo 20 56125 pisa tel.050.501081

Tra i diversi portali web sui quali è possibile reperire informazioni ed effettuare prenotazioni segnaliamo:

Hotel www.trivago.it

B&B www.airbnb.it

NB

Coloro che desiderano partecipare al Convegno sono pregati di inviare una mail di conferma specie se intendono prendere le armonizzazioni di 1° livello che saranno donate dai maestri autorizzati dall'organizzazione del Convegno. È inteso che sarà rilasciato attestato che certifichi il grado di armonizzazione ricevuto.

La partecipazione al Convegno è gratuita si ricorda però che è necessario, per questioni assicurative, essere soci di ADS Kosmos Club. Il costo della tessera annuale è di € 10.00

Programma
Sabato pomeriggio ore 15,30 -19.00

Ore 15.30

Apertura dei lavori con Assessore alla cultura del Comune di Pisa Ing. Andrea Ferrante Presidente Provinciale CSEN Giovanni D'Onza -Presentazione del 3° Convegno Reiki in Toscana a cura del Maestro Gianni Tucci

Ore 16.00 -16.25

Presentazione dei Maestri Reiki, (certificati nel metodo Usui Reiki Ryoho), **a cura dei reiker Tucci-Pietrobelli**

Ore 16.30 -17.25

Tavola rotonda con i Maestri Reiki con spiegazione del metodo Usui Reiki Ryoho. Presieduta dai maestri Pietrobelli – Bailesteanu -Benvenuti – Colombo –

Cosa è il Reiki: La storia e le origini. L'ideogramma tradizionale. Spiritualità del Reiki e 5 principi. L'energia e i chakra. Spiegazione dei trattamenti. La diversità del Reiki rispetto alle altre tecniche di lavoro con l'energia.

Ore 17.30 – 17.55

Preparazione al giorno successivo (mattina e pomeriggio) con l'impartizione del reiju con i maestri: **Tucci -Pietrobelli –Bailesteanu - Benvenuti- Colombo**

Ore 18.00 -19.00

Spazio riservato agli intervenuti al Convegno per domande e chiarimenti



Programma
Domenica mattina 10.00 – 12.55
con pausa dalle 13.00 alle 15.00

Ore 10.00 -11.30

Meditazione del cuore condotta dai maestri Roberto Aiello e Franca Ballotti

Il Reiki impiegato nell'accompagnamento a cura dei maestri Roberto Aiello e Franca Ballotti

Tamburi Guaritori con i maestri Roberto Aiello e Franca Ballotti

Ore 11.35 – 12.05

L'energia nelle mani come sentirla a cura del reiki master Barbara Bertozzi

Ore 12.10 -13.10

Spiegazione posizioni mani 1° livello con dimostrazione a cura dei maestri Anna Bruno Brunella Pasqualetti Gianni Tucci

Ore 13.15 – 15.15

Pausa Pranzo. Si consiglia un pasto leggero preferibilmente a base di verdure. Si consiglia di evitare caffè e bevande alcoliche (vino compreso). Si consiglia altresì di evitare l'uso del tabacco.

Ore 15.20 – 19.40

- Meditazione Gassho e Hatsurei -ho. Servirà a rilassare e a prepararsi al ricevimento delle armonizzazioni di 1° Livello Reiki
- Cerimonia di armonizzazione
- Condivisione dell'esperienza
- Cerchio Reiki con tutti gli armonizzati
- Consegna del certificato di riconoscimento
- Conclusione dei lavori a cura del M° Gianni Tucci Direttore tecnico ASD Kosmos Club e Presidente ARTU -Associazione Reikija Toscana Usui

MANUALE DI PRIMO LIVELLO

靈氣

I 5 Principi del Reiki (versione tradizionale)

Oggi non arrabbiarti
Oggi non preoccuparti
Guadagnati la vita onestamente
Onora i Genitori i Maestri gli Anziani
Sii grato per tutto ciò che vive

Il Reiki

Reiki è una corrente spirituale universale, conosciuta come Energia Cosmica, che attraverso la persona armonizzata, va ovunque. È una energia benefica, positiva che scorre tramite l'attivazione, portando crescita interiore, guarigioni nel Sé superiore, là dove c'è bisogno. Stabilisce il contatto tra spirito e materia, accelera l'evoluzione di chi canalizza e di chi riceve. È una protezione ampia sull'aura dell'individuo e di tutto ciò che viene investita da essa. Reiki è una grande luce che dall'universo scende su di noi, promuovendo amore, dignità e rispetto. In giapponese significa:

REI = ENERGIA UNIOVERSALE
KI = FORZA VITALE

A cosa serve il Reiki?

A migliorare la vita fisica e spirituale. Il 1° Livello (Shoden) è quello che apre la via agli altri due, richiede l'impiego delle mani che vengono attivate attraverso un processo che prevede 4 armonizzazioni e servono ad aprire i chakra, a dare energia all'aura e a rinforzare lo stato fisico/spirituale. Le mani sono entrambi radianti e assorbenti e trasmettono energia presa dall'Universo. L'energia che il reiker trasmette, si dirige sostanzialmente nelle zone in cui c'è bisogno e carenza. Il Reiki non è pericoloso, non ha controindicazioni, è benefico, porta sollievo al prossimo e gratifica il donatore.

Cosa sono i Chakra?

Sono centri di energia sparsi in tutto il corpo nel considerevole numero di oltre 80.000, ma quelli più conosciuti e importanti sono 7, cinque dei quali allineati lungo la colonna vertebrale. La loro armonia, apertura il loro modo di girare determina la qualità della nostra vita. Ogni chakra ha le proprie funzioni

Partendo dal basso ecco i loro nomi:

- radici
- sacrale
- ombelicale
- cardiaco
- laringeo
- frontale
- corona

L'Aura

È il campo energetico esteso attorno a noi. È costituita da corpi sottili che contribuiscono alla parte energetica del nostro essere. Può essere fotografata. Si manifesta in colori che rappresentano il grado di evoluzione dell'essere umano.

Bilanciatura o centratura nel cuore

Si effettua prima di iniziare Reiki, consiste nel poggiare le mani sovrapposte sul cuore e l'energia si accende. Attraverso questo gesto la nostra coscienza si collega al nostro Sé spirituale, è un momento di considerazione per noi stessi, infonde forza equilibrio, benessere. Per tornare all'aura la pulizia della medesima si ottiene visualizzando una cascata di luce d'argento sopra di noi, basterà fare la bilanciatura al cuore ed emanare per qualche minuto.

Le quattro fasi dell'attivazione al 1° livello

- contatto con noi stessi
- purificazione
- rimozione blocchi per lo scorrimento dell'energia
- inizio della guarigione

Accarezzamento dell'Aura

Ogni fine trattamento Reiki richiede l'accarezzamento dell'Aura del soggetto trattato. Si esegue in senso rotatorio antiorario, dalla testa ai piedi oppure tenendo le mani ravvicinate dalla testa ai piedi. L'aura va accarezzata tre volte. Si chiude poi il contatto ringraziando l'energia sfregandosi le mani o soffiando tre volte su di esse.

Tempo di mantenimento posizioni

autotrattamento 1 minuto a posizione
trattamento veloce 1 minuto a posizione
trattamento completo 3 minuti a posizione

Dopo le armonizzazioni

Alcune Scuole danno molta importanza agli scambi di energia consistenti in un trattamento completo di oltre 60 minuti, scambievolmente eseguito per 4 giorni durante i quali vengono fatti bagni di sale per l'eliminazione delle tossine. Dall'ultimo scambio in poi si attenderanno 7 giorni prima di eseguire trattamenti sugli altri. Per altre Scuole questo procedimento non è necessario perché il dono del Reiki è già nell'armonizzato che può usarlo immediatamente.

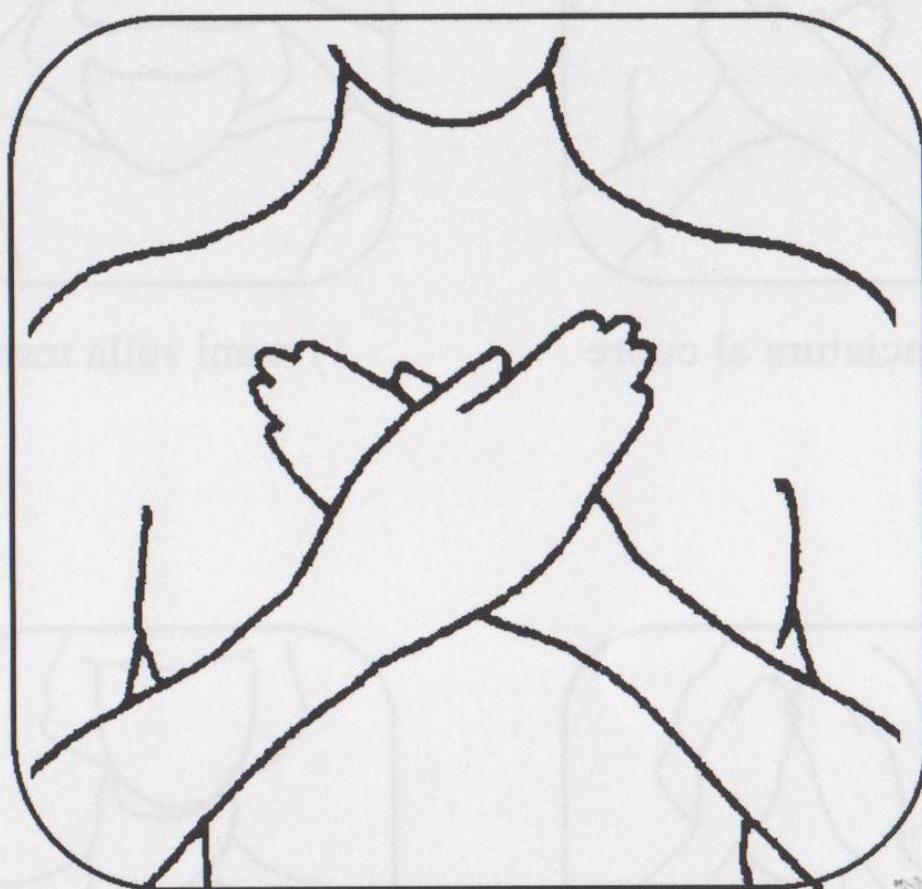
Trattamenti agli altri

- La donna in gravidanza può ricevere trattamenti con moderazione e in tempi brevi. dopo il 6° mese non andrà trattata
- Neonati e bambini fino a 3 anni non vanno trattati sulla testa e mai più di 30 secondi per posizione
- Bambini da 3 a 10 anni vanno trattati per 1 minuto a posizione. Dopo i 10 anni i trattamenti rientreranno nei tempi di origine
- Sugli anziani, considerando che hanno necessità di molta energia, i trattamenti possono avere tempi maggiori
- Chi è prossimo al trapasso, un trattamento di gruppo sarebbe ideale, in caso contrario basterà tenere la mano al momento del decollo. Gioverà molto all'anima nel momento in cui il cordone d'argento si spezzerà

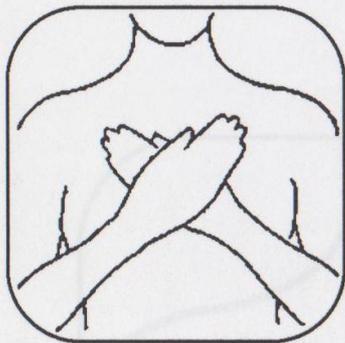
Trattamento alla terra

In tutto il mondo i reiker inviano energia alla terra, la domenica pomeriggio dalle 19.00 alle 19.30. si esegue la bilanciatura al cuore, si pensa la Terra racchiusa in una bolla di luce tra le nostre mani, poi si invia energia e pensieri positivi. Il contatto si chiude accarezzando la bolla tre volte dall'alto verso il basso e sfregandosi poi le mani tre volte.

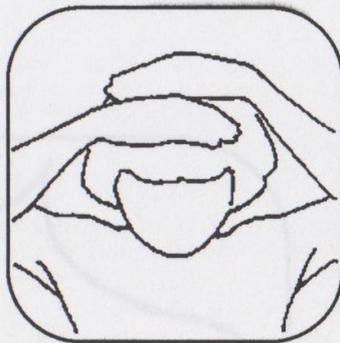
Centratura o bilanciatura nel cuore



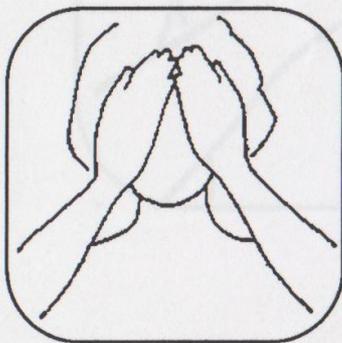
Autotrattamento (a)



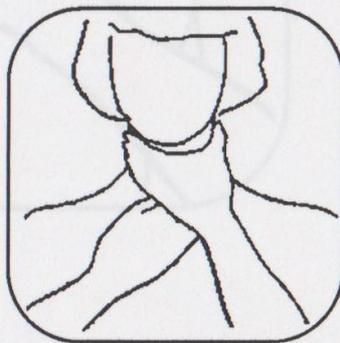
Bilanciatura al cuore



1) mani sulla testa

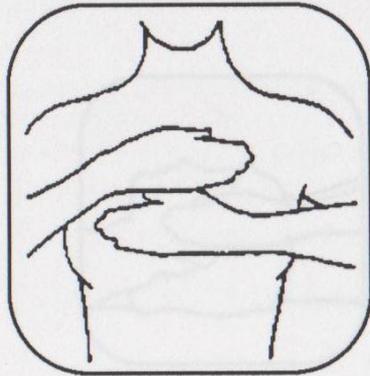


2) mani sugli occhi



3) mani sulla gola

Autotrattamento (b)



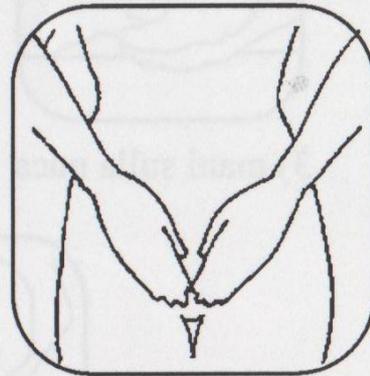
4) mani sul cuore



5) mani sul plesso solare

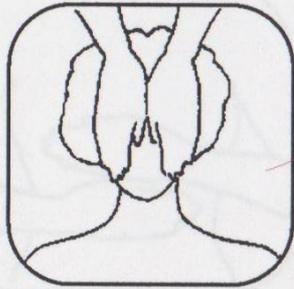


6) mani sul ventre

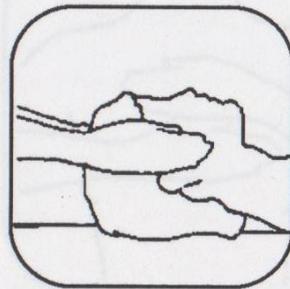


7) mani a V sulla zona inguinale

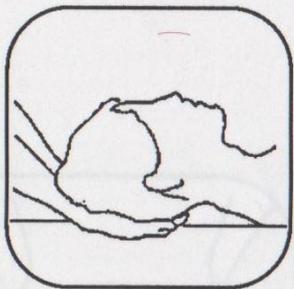
Trattamento completo: testa e collo



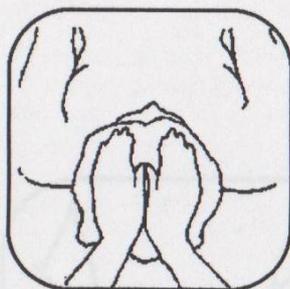
1) mani sugli occhi



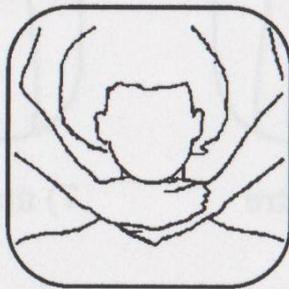
2) mani sulle tempie



3) mani sulla nuca

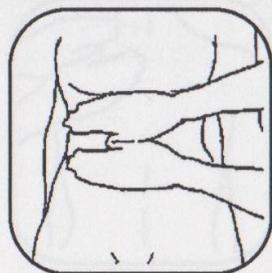


4) mani sulla testa

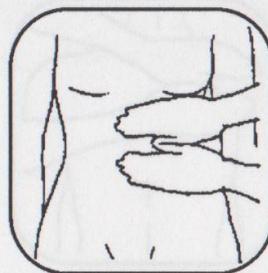


5) mani sulla gola

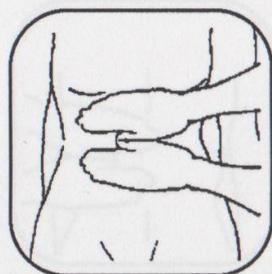
**Trattamento completo:
parte anteriore**



6) mani sul fegato



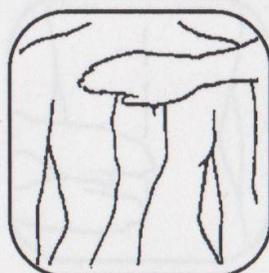
7) mani sullo stomaco,
milza, pancreas



8) mani sul plesso solare

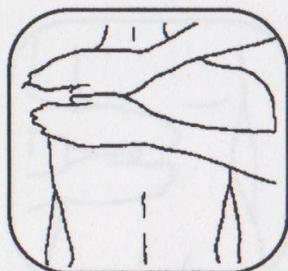


9) mani a V sulla zona
inguinale

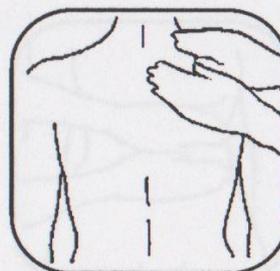


10) mani a T sul plesso cardiaco

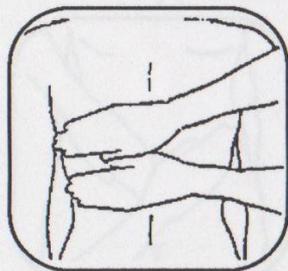
**Trattamento completo:
parte posteriore (a)**



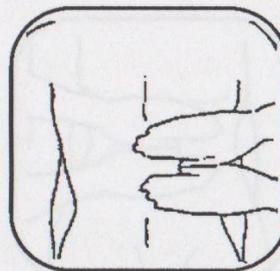
11) mani sulla parte posteriore delle spalle



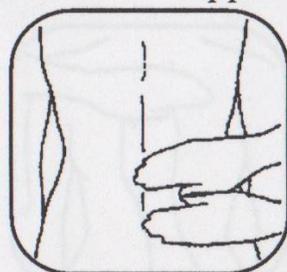
12) mani sulla parte opposta delle spalle



13) mani sulla parte dorsale della schiena

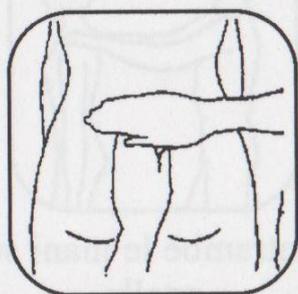


14) mani sulla parte opposta della schiena

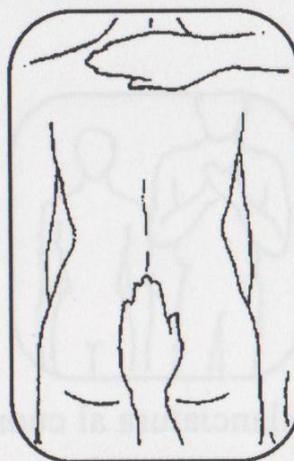


15/16) mani sulla parte lombare della schiena e sulla parte opposta

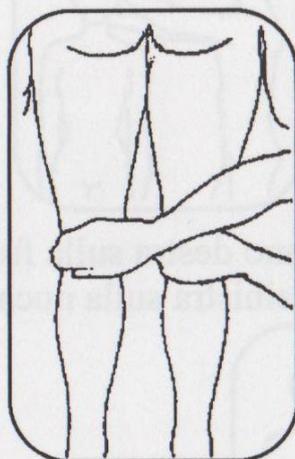
**Trattamento completo:
parte posteriore (b)**



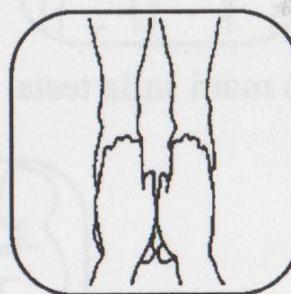
17) mani a T sul coccige



18) mani una sul coccige e
l'altra sulla zona cervicale

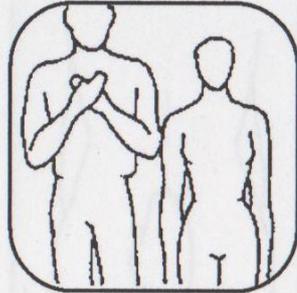


19) mani sulla parte
posteriore delle ginocchia



20) mani sulle piante
dei piedi

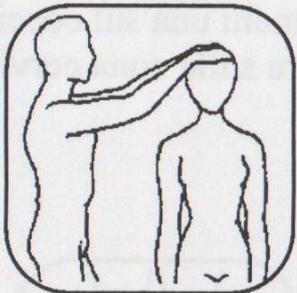
Trattamento veloce (a)



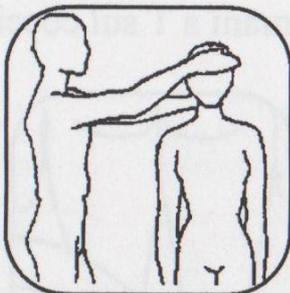
1) bilanciatura al cuore



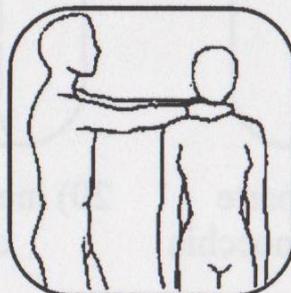
2) entrambe le mani sulle spalle



3) mani sulla testa

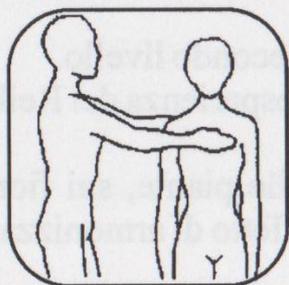


4) mano destra sulla fronte e sinistra sulla nuca

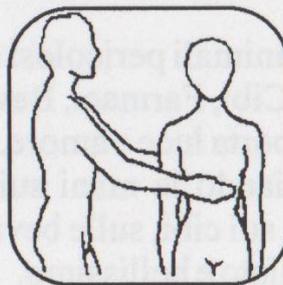


5) mano destra sulla gola e sinistra sul collo

Trattamento veloce (b)



6) mano destra sul petto e
sinistra sulla schiena



7) mano destra
sul'addome e sinistra
sulla schiena

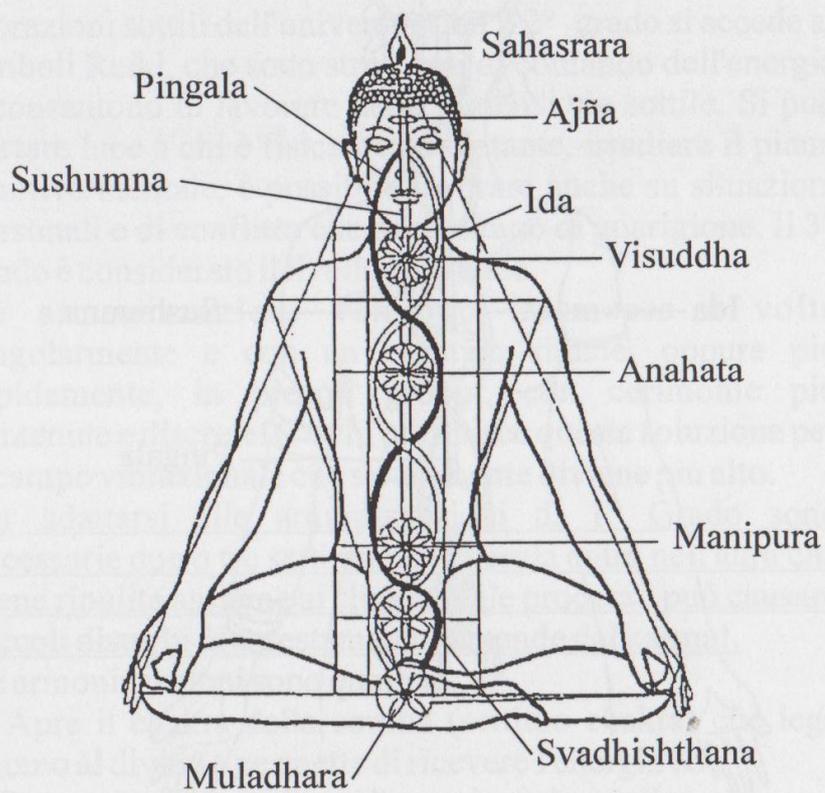


8) mano destra sul ventre e
sinistra sulla schiena



9) mano destra sulla
zona pelvica e
sinistra sul coccige

*Rappresentazione
dei sette chakra*



Una esperienza straordinaria

Il Reiki è una esperienza straordinaria che va vissuta assieme alla propria vita. Tutti dovrebbero cogliere l'opportunità di avere almeno il primo livello di questa disciplina. Noi da oltre vent'anni divulghiamo questo metodo di autoguarigione spirituale che non va contro alcun principio morale, sociale, religioso. Il Reiki risveglia la consapevolezza, permette di evolvere e di essere centrati in noi stessi. Questo Terzo Convegno che prevede il dono (la gratuità) del primo livello Reiki a quanti desiderano averlo, è una delle tante finestre che si apre sull'universo Reiki. E i nostri master tutti appartenenti alla scuola tradizionale, sono consapevoli di partecipare e condividere con chi vorrà un evento straordinario: il momento dell'attivazione al Reiki.

(...) < ancora reiki?. Perché c'è l'esigenza, sempre più diffusa, di conoscenza e di ricerca personale su molti interrogativi che l'uomo si pone da secoli e a cui la scienza ufficiale e le religioni non sanno più rispondere esaustivamente e, soprattutto, non placano la nostra inquietudine. Le discipline olistiche ci offrono molte alternative ma non è affatto facile orientarsi e trovare il percorso più adatto per ognuno di noi. Anche per questo è importante testimoniare il Reiki, che chiede, a chi vi si avvicina, semplicemente di affidarsi al cuore, perché l'energia vitale universale – il Reiki – trasforma la vita!

Ogni giorno che passa accogliendo il Reiki nella propria esistenza si accende un processo di conoscenza, di libertà, d'amore, e per ognuno diventa l'esperienza di crescita più adatta alla propria evoluzione personale, rispettando i nostri limiti riscoprendo i nostri talenti.

Questo è il reiki, per tutti: la scoperta del valore della nostra esistenza.

L'Energia vitale universale dona un altro senso alla realtà fisica che, sublimata, ci restituisce la consapevolezza delle tre dimensioni dell'essere: corpo - anima - spirito.

Di fronte alle difficoltà, al dolore, il Reiki è strumento di luce e di spazio illimitato. Non ci sono più barriere e noi diventiamo una cosa sola con tutto ciò che ci circonda, i nostri sensi si estendono a percepire dimensioni infinite di armonia. Posso ascoltare il vento, capire la vita di un filo d'erba, di un fiore, di una pietra e l'esistenza di ogni essere perché tutto è dentro di me e fuori di me, tutto è respiro vitale universale.

Praticare Reiki, divenire canali di energia cosmica, conduce a questa espansione di coscienza, ed è forte l'entusiasmo e il bisogno di testimoniare l'amore e l'armonia che ci vengono da questa esperienza di luce. Ogni giorno il Reiki trasforma la nostra esistenza in una dimensione della coscienza dove creare il collegamento tra umano e cosmico, l'anthakarana, il ponte arcobaleno tra l'immanente e il trascendente, un'elevazione che ci permette di percepire il senso della nostra esistenza al di là del tempo e dello spazio. Ogni parola che testimonia l'Amore universale che il REIKI ci dona è, a sua volta, strumento di luce e merita di essere accolta nel Cuore>.

Per concludere...cosa è il reiki?

Il reiki è il sistema di progresso spirituale e di guarigione con l'imposizione delle mani, sviluppato agli inizi del 900.

E' una disciplina mente – corpo che si occupa del riequilibrio energetico e della guarigione fisica e mentale di chi lo pratica.

Le sue origini risalgono agli albori della storia dell'umanità e le ricerche che si sono fatte trovano traccia in culture antiche, a partire dall'Egitto per arrivare al mondo celtico.

Si è pensato fosse un'arte passata da maestro ad allievo, fin quando si è cominciato a pubblicare libri sull'argomento.

In questa disciplina:

- Il cuore è il centro di tutto, sede dell'anima, è il luogo delle emozioni e dell'esperienza spirituale. Ascoltando la voce del cuore, realizziamo il contatto consapevole col nostro sé superiore e con la spinta evolutiva.

- Attraverso il cuore si cresce ed ogni scelta diventa manifestazione autonoma del proprio libero arbitrio. Sentire vuol dire aprirsi all'ascolto incondizionato e privo di pregiudizi.

- Il metodo è in totale risonanza con la dimensione del sentire, permette uno sviluppo individuale e accelera la crescita spirituale.

Praticarlo sviluppa la sensibilità nei confronti di noi stessi e del mondo esterno. La parola reiki deriva da rei (universale) e descrive l'aspetto illimitato del ki (energia). Si descrive così l'energia del sistema di Mikao Usui Sensei (il papà del reiki di cui in altre pagine daremo notizia).

La tradizione che trova concordi le appartenenze al mondo del reiki, approssimativamente è la seguente:

“energia vitale che tutto abbraccia”

Lo scopo del reiki è di favorire il raggiungimento di certi obiettivi della nostra vita che possono essere il livelli più alti della dimensione spirituale:

- attraverso la presa di coscienza del proprio sé
- l'espansione del cuore
- l'armonia

Il reiki è purissimo amore che dall'Universo scende su noi avvolgendoci in un potente abbraccio di energia che favorirà il contatto tra lo spirito e la materia. Accelera l'evoluzione di chi lo pratica e di chi lo riceve. Potenzia e regola la circolazione energetica del nostro corpo, avvia processi di disintossicazione, agevola l'eliminazione delle tossine, allevia il dolore sia fisico sia morale; rigenera tessuti, rilassa, riattiva il sistema endocrino, linfatico, circolatorio, digerente, urinario e rafforza il sistema immunitario. Dà equilibrio al sistema nervoso. Il reiki è un atto importante che permette la connessione con l'energia pura che proviene dall'assoluto, da Dio. È lì che si manifesta la coscienza pura, in altre parole: la fonte di informazione che consente alla materia di strutturarsi nello spazio/tempo.

Nella sua semplicità, lascia una carezza sull'anima, è un metodo per riscoprire noi stessi e le nostre capacità; ci mette in sintonia con il divino* dentro e fuori di noi.

Questa energia si può considerare un'espressione dello spirito cristico*, grazie a cui l'uomo scopre una capacità evolutiva sorprendente. Il reiki si è sviluppato anticamente, in un periodo nel quale esisteva un rapporto diverso con l'energia; nel periodo in cui si costruivano le piramidi, nel periodo in cui si lavorava con la consapevolezza che la geometria avesse la possibilità di fare da cassa di risonanza alle energie, richiamandole e raccogliendole.

L'uomo era più equilibrato e in armonia con se stesso e questo suo stato di grazia si rifletteva nei due emisferi del cervello (parte razionale e parte intuitiva).

In Oriente si è visto uno sviluppo maggiormente incentrato sull'emisfero intuitivo – creativo, sulla parte mistica.

In Occidente è avvenuto l'esatto contrario, lo sviluppo si è maggiormente incentrato sulla parte razionale e logica.

La riscoperta e la risposta del reiki, ci conduce al recupero dell'equilibrio dentro di noi.

Jolanda Pietrobelli

Ringraziamenti

L'associazione ARTU (Associazione Reikija Toscana Usui) in collaborazione con A.C.P Fondazione Cris Pietrobelli, le Associazioni Olistiche:<Il Ruggito del Chihuahua Viola>,<Aloha> presenti la Scuola A-Bei, il gruppo Energy Counseling; ringrazia l'assessore alla cultura del comune di Pisa, Ing. Andrea Ferrante per aver caldeggiato la concessione del patrocinio, ringrazia altresì, il Presidente Provinciale CSEN Giovanni D'Onza e i Reiki Master che si sono messi a disposizione affinché questa iniziativa potesse andare in porto.

靈氣